



»» Lager-Checkliste: Isomatte

Für einen guten Schlaf im Lager und auf dem Hike ist neben dem Schlafsack die Unterlage äußerst wichtig.

Hierzu empfiehlt sich der Besuch eines Outdoor-Fachgeschäfts, wo man i.d.R. eine gute Beratung erhält und eine gewisse Auswahl hat. Die verschiedenen Schlafunterlagen stellen wir kurz vor.

Die klassische Luftmatratze

Die Luftmatratzen sind die kostengünstigsten Schlafunterlagen. Der Vorteil der Luftmatratzen ist ihr geringes Packvolumen, jedoch sind robuste Luftmatratzen sehr schwer. Außerdem isolieren diese Schlafunterlagen nur schlecht, da der Körper zwar nicht mit dem Boden aber mit den sehr großen Luftvolumen in der Matratze Wärme austauscht. Das Aufblasen ist zudem sehr mühevoll. **Wir raten davon ab. Preis 5 – 10 €.**

Standard-Schaumisomatten

Die Standardschaummatten sind die billigere und einfachere Variante der Isomatten. Bei den sehr billigen Isomatten ist das Mattenmaterial sehr weich, großporig und die Poren nicht gegen Feuchtigkeit geschützt. Dadurch ist die Isomatte nicht sehr langlebig, da sie sich durchliegt, also die Poren miteinander verkleben. Die Feuchtigkeit in der Matte beschleunigt diesen Prozess noch zusätzlich. Deshalb ist es hier angebracht, eine etwas teurere, feinporige Isomatte zu kaufen. Hier ist die Matte so verarbeitet, dass sie kein Wasser aufnimmt. Daneben sind diese Isomatten extrem leicht, reißfest und elastisch. **Unsere Empfehlung für den kleinen Geldbeutel ohne Anspruch auf geringes Packmaß. Preis 5 – 15 €.**



Aufblasbare Matten (mit geringem Packmaß)



Die aufblasbaren Matten sind die Luxusklasse unter den Schlafunterlagen. Es sind Schaumstoffmatten, die in einer Kunststoffhülle eingeklebt sind. Dadurch verhindern sie, dass sie sich voller Wasser saugen, und verhindern auch, dass die isolierende Luft entweicht. Sie sind sehr stabil und um einiges komfortabler als die Isomatten. Diese Matten werden beim Zusammenrollen an der Längstseite gefaltes, sodass sich ein geringes Packmaß ergibt. **Unsere Empfehlung für einen gutes Preis-Komfort-Gewichts-Verhältnis. Preis 30 – 70 €.**

Aufblasbare Matten (mit großem Packmaß)

Die günstigen Modelle der aufblasbaren Matten lassen sich nicht falten und sind ausgerollt meist sehr dick. Das bietet zwar einen hohen Liegekomfort, den benötigt jedoch niemand. Zudem sind sie ein unflexibler und schwerer(!) Begleiter, insbesondere auf dem Hike.

Keine Empfehlung für Fahrten mit Hike. Preis 20 – 50 €

